

受講にあたって

【ご用意いただくもの】

- ・水着・水泳帽子・ゴーグル（必要に応じて）
- ・バスタオル（プールサイドに持ち込む際のビニール袋）
- ・ロッカー代50円（回収式の為、再度鍵をかける際にはロッカー代を再度投入する必要があります）

【レッスンについて】

- ・**欠席された場合の振替はありません。**受講にあたっては、各自で体調管理に気を付けてご参加下さい。
- ・出欠確認、準備体操等を含めた45分の内容です。

【受講方法について】

- ・あらかじめ、水着を着用の上お集りください。
- ・レッスン開始5分前にプールサイドに集合してください。
- ・ロッカーは**教室専用**と表示されているロッカーをご利用ください。
- ・ビニール袋に体を拭くタオルを入れプールサイドにお持ちください。
- ・受講中は指導員の指示に従ってください。また、体調が悪くなった時には速やかに指導員へお申し出ください。

【受講の際の注意点】

- ・体調に少しでも不安がある場合や、感染症等に罹患の際は、受講をお休みいただくようお願いいたします。
- ・飲食は最低でもレッスン開始1時間前までに済ませてください。
- ・盗難防止のため、必ずロッカーに鍵をかけてください。
- ・観覧席の開放はしておりませんが、**こども教室のみ立ち見での観覧はできます（保護者のみ）**
- ・プール及び更衣室は受講者以外の立ち入りはできません

【その他】

- ・駐車料金の割引はございません。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

＜港南プール＞

港南区港南台6丁目22-38

☎045（832）0801

営業時間 9：00～20：00

（日曜のみ17：00）

